



なごみ通信

お便り 第211号 令和5年7月10日発行

お誕生日

おめでとうございます！



6月21日（火）

6月のお誕生日会がおこなわれました。いつも優しく声をかけてくださる皆さま。お誕生日会でも場を和ませるお話をしてくださいました。これからも元気になごみケアセンターをご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の行事予定

1日：『なごみワイワイ感謝祭』

22日：『誕生日会』

18日～24日：

『お楽しみ風呂ウィーク』

燕西小学校運動会

5月27日(土)燕西小学校で運動会が行われました!好天に恵まれ、絶好の運動会日和でした♪
コロナ禍もあり、なかなか足を運ぶことができませんでしたが、今年は短時間ですが子ども達が頑張っている姿を観戦することができました。ご利用者様もとても喜ばれ、一生懸命応援していました。



避難訓練を行いました



6月13日(火)

なごみケアセンターで消防訓練が行われました。今回は調理場より火災が発生した想定で訓練を行いました。ご利用者様のご協力もあり、速やかに避難することができました。訓練後は消防署からお借りした水消火器を使用して消火体験してみました。消火器による初期消火ができなかった場合は2本目の消火器…と思わず、人命優先で速やかに避難することが大切です。狭い場所で消火器を使用すると消火剤の煙が充満するので、出口をあらかじめ確認することも大事です!これからも もしもの時に備えて避難訓練をおこなっていきます!



消火器は炎を狙わず、火元を狙って使用します!



7月に入り、これからどんどん暑い日が続きます。高齢者の方は暑さを感じにくくなって、体の水分が減少していきます。みなさん体調管理は注意しましょう。

予防のポイント



部屋の温度と湿度を気に掛ける

暑さを避ける
エアコンを上手に
使用しましょう



エアコンや扇風機の風が苦手な方は、風向きや設定温度を調整して工夫しましょう



のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をする

風通しの良い涼しい恰好で過ごしましょう



なごみケアセンターでは夏場も涼しく、快適にお過ごしいただけます。

どうぞご利用ください。