

なごみ通信

お便り 第199号 令和4年7月10日発行



お誕生日 おめでとうございます！



6月21日(火)

6月のお誕生日会がおこなわれました。

6月生まれの方の誕生石は「真珠」です。ご利用の際はいつも明るく真珠のような輝いた笑顔を見せて下さい。また、真珠は古い文献によると「長寿」を授けるとも謳われているそうです。これからも、お元気でなごみケアセンターをご利用ください。

燕ライオンスクラブ様より

6月9日(木)

燕ライオンズクラブ 雪つばき支部の皆様よりタオルや布等の寄付をいただきました。寄付していただいた布は汚れた所を綺麗にするなど、センターでの生活に役立ちます。なんと寄付していただいた布の総重量は28.7kgでした。たくさんの寄付をありがとうございました。



代表でデイサービスのご利用者様に受け取っていただきました。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月の行事予定

1日:『なごみワイワイ感謝祭』

23日:『誕生日会』

19日～25日

:『お楽しみ風呂ウィーク』



避難訓練を行いました！



6月14日(火)

なごみケアセンターで消防訓練が行われました。今回は調理場より火災が発生した想定で訓練を行いました。ご利用者様のご協力もあり、速やかに避難することができました。訓練後は消防署からお借りした水消火器を使用して消火体験してみました。消火器による初期消火ができなかった場合は2本目の消火器…と思わず、避難することが大切です。これからも もしもの時に備えて避難訓練をおこなっていきます！



消火器は炎を狙わず、火元を狙って使用します！



7月に入り、これからどんどん暑い日が続きます。高齢者の方は暑さを感じにくくなって、体の水分が減少していきます。みなさん体調管理は注意しましょう。

予防のポイント



部屋の温度と湿度を気に掛ける

暑さを避ける
エアコンを上手に
使用しましょう



こまめに
水分補給をする

マスクをしていると喉の渇きを感じにくくなるそうなので、食後や寝る前等、定期的に水分摂取をするといいですよ♪



なごみケアセンターでは夏場も涼しく、快適にお過ごしいただけます。どうぞご利用ください。

お知らせ

『新型コロナウイルス感染症に関する施設利用対応の変更について』のお知らせを各ご家庭に配布させていただきました。変更になった箇所が何点かありますので、ご確認ください。引き続き基本的な感染症対応をお願いします。些細なことでも構いませんので何かご不明な点がありましたらお問合せください。