

なごみ通信



お誕生日

おめでとうございます

5月17日(火)

5月のお誕生日会が行われました。

いつも明るく話しかけてくださる皆様。時にはユーモア溢れるお話で周りを楽しませてくださいます。これからもお元気でなごみケアセンターをご利用ください。

※なごみ通信3月号では5月のお誕生日会の日程を19日と記載しましたが、こちら側の都合で17日に変更させていただきました。申し訳ございませんでした。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

7月行事予定
1日: なごみワイワイ感謝祭
23日: お誕生日会
22日~28日
お楽しみ風呂ウィーク



弥彦牡丹園

5月11日

ぽかぽかと天気の良い日に
弥彦の牡丹園へ行ってきました。園内
に入るとほんのりと牡丹の香りがしま
しました。はじめて来られた方もおられ、
ピンクや黄色・白の大輪の牡丹を眺め
とても喜ばれていました。また、園内
の一角にはオオデマリも満開に咲いて
おりこちらもとても喜ばれていました。



なごみ健康教室情報!

4月21日(木)から燕市地域支援事業 短期集中型通所型サービス『なごみ健康教室』が開始されまし
た! はじめての試みで手探り状態からスタートいたしました。『いつまでも自分のことは自分でしたい!』
『いつまでも住み慣れた燕市で元気に過ごしたい!』という想いを大切に筋力アップトレーニングやお口
の体操、機能の向上・維持をお手伝いをさせていただく健康教室です。ご利用者様もだんだんと増えて
きて賑やかになってきました♪

ただ運動するだけじゃなく、音楽や映像を流しながら脳トレやレクリエーションも行い、楽しく実施できる
内容になっています。参加されている皆様からも『毎週通うのが楽しみ♪』『こうやって皆さんとお喋り
できるのが楽しみで来ています。』と嬉しいお言葉をいただいています。行政機関の方々や地域包括支援
センターの方々と連携を取り、楽しんで通える健康教室を目指して頑張っています!

