

なごみ通信



HAPPY BIRTHDAY

3月23日(水)

3月のお誕生日会が行われました。ぽかぽかと暖かい春生まれの皆様。穏やかで優しく声をかけてくださいます。季節の変わり目ですが体調を崩さず、これからもお元気でなごみケアセンターをご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



5月の行事予定

1日:『なごみワイワイ感謝祭』

9日～13日:『5月行事』

※弥彦牡丹園散策予定

※昨年同様に予定していますが、コロナウイルス感染症の状況によって行事内容を変更することがあります。

19日:『誕生日会』

20日～26日

:『お楽しみ風呂ウィーク』



なごみ健康教室 始まります！

燕市では要介護状態等になるおそれの高い状態にあると認められる65歳以上の高齢者に対して、集中的に運動や口腔面のケアをすることで、自立した日常生活を営むことができるように身心の維持・向上させることを目的とした健康教室を行っています。この4月からなごみケアセンターでも健康教室を開催することになりました。

対象者

燕市にお住いの65歳以上の方
要支援1 要支援2の方

※介護保険の通所サービスと併用はできません。

参加費

無 料

実施期間

毎週 水・木曜日 各曜日10名
週1回 全18回コース
10:30~12:00 90分

内 容

身体機能・生活機能の維持・向上を目的とした体操
や手すりやボールなど道具を使用して無理のない範囲
でできる体操を行います。

残念ながら なごみケアセンターをご利用の方はこの健康教室を利用できませんが、ご家族・ご友人で興味はある方がいらっしゃいましたらパンフレットをお渡ししますので、職員にお声掛けください。4月20日より始まりますが、途中からでも参加できますのでお待ちしております！



4月から変更になりました！

利用料金の 変更のお願い

3月にお配りさせていただきましたが、令和4年に入り食事原材料の値上げ、感染症対策の消耗品費の負担増、昨今の世界情勢の影響による水光熱費の高騰をうけて、利用料金変更のやむなきに至りました。同封されている同意書につきまして4月末までにご提出くださいますようよろしくお願いいたします。



入浴時のタオルは なごみケアセンターで 準備いたします

長年ご利用者様に入浴時のタオルをご持参していただきましたが4月から廃止することといたしました。タオルのご持参は不要となります。

